

INSTRUCTIVO N° 4 USO ADECUADO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL. MASCARILLAS DESECHABLES Y REUTILIZABLES

1.- OBJETIVO: Establecer lineamientos mínimos para resguardar la seguridad y evitar contagios al interior de establecimientos educacionales, unidad central o de unidades anexas administradas por Comdes.

2.- ALCANCE: Este instructivo especifica requisitos y estándares de cumplimiento obligatorios que deben cumplir los trabajadores internos y usuarios de Comdes.

3. EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL PARA COVID 19.

- a) Se entregarán los siguientes elementos de protección personal específicos para la prevención de contagio del COVID-19.
 - Mascarilla reutilizable
 - Mascarillas desechables cuando se requiera.
 - Protector facial.
 - Spray desinfectante a base de nano partículas de Cu para superficies y objetos personales.
 - Guantes desechables cuando sea necesario.
- b) El trabajador deberá firmar acta de entrega de los equipos o implementos de protección personal.
- c) El trabajador es responsable de cuidar y usar de forma adecuada el equipo de protección personal entregado por Comdes. Entiéndase cuidar al evitar la pérdida del equipo de protección y daños por descuidos.
- d) El trabajador debe informar cualquier desperfecto o deterioro del equipo de protección personal.

4. USO ADECUADO DE MASCARILLA DESECHABLE

- a) Lávese las manos antes de tocar la mascarilla.
- b) Compruebe que la mascarilla no este rasgada ni agujereada.
- c) Localice en la parte superior la pieza metal o el borde rígido.
- d) Compruebe que la parte coloreada quede hacia el frente.
- e) Coloque la pieza de metal o el borde rígido sobre la nariz y ajústelo apretándolo.
- f) Cúbrase la boca, nariz y barbilla.
- g) Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados.
- h) Evite tocar la mascarilla.
- i) Quítese la mascarilla desde detrás de las orejas o la cabeza.
- j) Al quitarse la mascarilla manténgala alejada de usted y de toda superficie.
- k) Deseche la mascarilla inmediatamente tras su uso, preferiblemente en un basurero cerrado.
- l) Lávese las manos después de desechar la mascarilla.

4.1 No debe realizar lo siguiente:

- a) No utilice una mascarilla rasgada o húmeda.
- b) No se ponga la mascarilla solo sobre la nariz o la boca.
- c) No lleve una mascarilla que le quede suelta.
- d) No toque la parte frontal de la mascarilla.
- e) No se quite la mascarilla para hablar ni haga nada que requiera tocar la mascarilla.
- f) No deje la mascarilla al alcance de otras personas.
- g) No reutilice las mascarillas desechables.

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA








SÍ →

-  Localice en la parte superior la pieza de metal o el borde rígido
-  Compruebe que la parte coloreada dé al frente
-  Coloque la pieza de metal o el borde rígido sobre la nariz
-  Cubrase la boca, la nariz y la barbilla
-  Ajustese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los labios
-  Evite tocar la mascarilla
-  Quite la mascarilla desde detrás de las orejas o la cabeza
-  Deseche la mascarilla inmediatamente tras su uso, preferiblemente en un cubo de basura cerrado
-  Lávese las manos después de deshechar la mascarilla

Recuerde que, por sí sola, una mascarilla no lo protegerá de la COVID-19. Manténgase al menos a 1 metro de distancia de otras personas y lávese las manos con frecuencia y a fondo, incluso si lleva la mascarilla puesta.

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

NO →

-  No lleve una mascarilla que le quede suelta
-  No toque la parte frontal de la mascarilla
-  No se quite la mascarilla para hablar con alguien ni haga nada que requiera tocar la mascarilla
-  No utilice una mascarilla rasgada o húmeda
-  No se ponga la mascarilla solo sobre la nariz o la boca
-  No reutilice la mascarilla
-  No deje la mascarilla al alcance de otras personas

Recuerde que, por sí sola, una mascarilla no lo protegerá de la COVID-19. Manténgase al menos a 1 metro de distancia de otras personas y lávese las manos con frecuencia y a fondo, incluso si lleva la mascarilla puesta.

5. USO ADECUADO DE MASCARILLA REUTILIZABLE

- a) Lávese las manos antes de tocar la mascarilla.
- b) Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada.
- c) Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados.
- d) Cúbrase la boca, nariz y barbilla.
- e) Evite tocar la mascarilla.
- f) Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla.
- g) Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza.
- h) Al quitarse la mascarilla manténgala alejada de usted y de toda superficie.
- i) Guarde la mascarilla en una bolsa de plástico limpia y de cierre fácil si no está sucia o mojada y tiene previsto reutilizarla.
- j) Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras.
- k) Lave la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día.
- l) Lávese las manos después de quitarse la mascarilla.

5.1 No debe realizar lo siguiente:

- a) No utilice una mascarilla que parezca dañada.
- b) No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz.
- c) No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia.
- d) No utilice mascarillas que dificulten la respiración.
- e) No utilice mascarillas sucias o mojadas.
- f) No comparta su mascarilla con otras personas

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA HIGIÉNICA DE TELA DE FORMA SEGURA

LO QUE DEBE HACERSE



Ajustese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados



Cubrase la boca, la nariz y la barbilla



Evite tocar la mascarilla



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



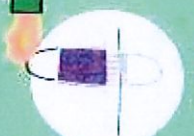
Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza



Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia e mojada



Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara mojada y use el previsto para su reutilización



Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras



Lave la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día



Lávese las manos después de quitarse la mascarilla

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA HIGIÉNICA DE TELA DE FORMA SEGURA

LO QUE NO DEBE HACERSE



No se proteja la mascarilla por debajo cuando haya alguien a menos de un metro de distancia de la nariz



No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia de la nariz



No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia de la nariz



No utilice mascarillas sucias o mojadas



No comparta su mascarilla con otras personas



No lleve una mascarilla que le quede suelta

Las mascarillas de tela pueden proteger a quienes estén a su alrededor. Para protegerse e impedir la propagación de la COVID-19, recuerde mantenerse al menos a un metro de distancia de otras personas, lávese las manos a fondo y con frecuencia y evite tocar la cara y la mascarilla.

Las mascarillas de tela pueden proteger a quienes estén a su alrededor. Para protegerse e impedir la propagación de la COVID-19, recuerde mantenerse al menos a un metro de distancia de otras personas, lávese las manos a fondo y con frecuencia y evite tocar la cara y la mascarilla.



who.int/epi-win
Organización Mundial de la Salud



who.int/epi-win
Organización Mundial de la Salud

6. MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES.

- a. Utilizar siempre mascarilla tapando boca y nariz, evitar tocarla.
- b. Eliminar los equipos de protección personal en contenedores cerrados.
- c. Cuidar y limpiar diariamente los equipos de protección reutilizables.

FIN DEL INSTRUCTIVO

 Cristina Diaz Chocobar Departamento de Calidad, Seguridad y MA	 Ruth Mollisa Gonzalez Control Interno	 Gladys Escobar Jimenez Directora de gestión y planificación	 Jubitza Paola Pérez Dirección Ejecutiva
---	---	--	---

