

INSTRUCTIVO N° 3 LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SUPERFICIES DE CONTACTO

- 1. OBJETIVO:** Estandarizar procedimiento de limpieza y desinfección de superficies en vehículos institucionales de Comdes.
- 2. ALCANCE:** Este instructivo especifica requisitos y estándares de cumplimiento obligatorios que deben cumplir los trabajadores internos y usuarios de Comdes.
- 3. ETAPAS DEL PROCESO:**

ETAPA 1: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA SUPERFICIES DE CONTACTO

PERIODICIDAD: DIARIA

IMPORTANTE: LA PRIORIDAD DE LIMPIEZA EN CONTINGENCIA COVID SON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO CON MANOS

Propósito Reducir la carga de microorganismos que se encuentran en las superficies de contacto permanente con manos, mediante la aplicación de un agente detergente y desinfectante.

Materiales de Limpieza

- 1.- Tres (3) Paños de limpieza o papel para secar desechable.
 - Un paño para el agua con detergente.
 - Un paño para agua limpia
 - Un paño o papel desechable para secar superficies.
- 2.- Guantes de aseo domésticos reutilizables.
- 3.- Dos (2) baldes o pulverizadores:
 - 1 balde con agua y detergente
 - 1 balde con agua limpia

Procedimiento

1. Realizar higiene de manos lavándose con agua y jabón.
2. Juntar equipo y materiales.
3. Ponerse los guantes, mascarilla y lentes.
4. Limpiar superficies por arrastre con paño humedecido con agua y detergente.
5. Para aspectos de contingencia se debe hacer énfasis en todas las superficies de contacto frecuente con las manos de los funcionarios, como son:

Superficies de contacto frecuente

- Mesas y Escritorio
 - Interruptores
 - Manillas de puertas
 - Llaves de lavamanos/lavaplatos
 - Huellero reloj biométrico
 - Dispensadores de alcohol
 - Dispensadores de jabón gel.
 - Puerta de refrigerador, microondas, hervidor
 - Superficies de impresoras.
 - Superficies de sillas
 - Superficies de lavamanos y lavaplatos
6. Utilizar otro paño con agua o toalla de papel para retirar residuos del detergente.
 7. Utilizar un tercer paño o toalla de papel para secar la superficie.
 8. Finalizado los procesos anteriores, deberá lavar con agua y cloro los paños y enjuagar para volver a utilizarlos en otras superficies.

El procedimiento de limpieza se deberá realizar de forma diaria en todas las superficies de contacto y en todas las dependencias.

ETAPA 2: PROCEDIMIENTO DE DESINFECCION DE SUPERFICIES**PERIODICIDAD: DIARIO**

IMPORTANTE: LA PRIORIDAD DE LIMPIEZA EN CONTINGENCIA COVID SON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO CON MANOS

Propósito Reducir la carga de microorganismos que se encuentran en las superficies de contacto permanente con manos, mediante la aplicación de un agente detergente y desinfectante

Materiales Proceso de Desinfección

- Cloro concentración 5%.
- Pulverizador con solución desinfectante (4 cucharaditas de cloro en un litro de agua)
- Paños para superficies de contacto frecuente.

Procedimiento de desinfección

- 1.- Utilizar siempre mascarilla, guantes y lentes.
- 2.- La desinfección se deberá realizar utilizando el pulverizador:
 - Si tiene un pulverizador con capacidad para 500 ml se debe agregar 10 ml de cloro (2 cucharaditas)
 - Si tiene un pulverizador con capacidad de 1 litro debe agregar 20 ml de cloro (4 cucharaditas).
- 3.- Se deberá llenar el pulverizador con la cantidad de cloro y agua indicadas.
- 4.- Pulverizar el área a desinfectar y pasar paño limpio.
- 5.- Una vez realizada la desinfección se debe secar la superficie con un trapo seco.
- 6.- Finalizado los procesos anteriores, deberá lavar con agua y cloro los paños y enjuagar para volver a utilizarlos en otras superficies.

Respetar las medidas de dosificación del cloro para evitar irritación de vías respiratorias.

ETAPA 3: PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE PISOS**PERIODICIDAD: DIA POR MEDIO / CADA VEZ QUE SEA NECESARIO**

IMPORTANTE: LA PRIORIDAD DE LIMPIEZA EN CONTINGENCIA COVID SON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO CON MANOS.

Propósito Reducir la carga de microorganismos que se encuentran en las superficies de piso, mediante la aplicación de un agente detergente y desinfectante

Materiales Proceso de Limpieza de pisos

- Mopa, Escobillón y pala
- Basurero con bolsa de basura.
- Carro estrujador
- Detergente que no necesite ser enjuagado.
- Envase para dosificar el producto de limpieza.
- Señalización "piso mojado"
- Guantes de aseo, mascarilla y lentes claros.

Procedimiento de limpieza y desinfección de pisos.

- 1.- Utilizar siempre mascarilla, lentes y guantes de aseo.
- 2.- Utilizar escobillón para retirar residuos sólidos y polvo acumulado. Botar en basurero con bolsa
- 3.- Preparar 1 balde con agua.
- 3.- Preparar mopa e impregnarla de agua.
- 4.- Aplicar el producto de limpieza puro directamente en el piso.
- 5.- Cubrir todas las superficies del piso y dejar secar.
- 6.- Impregnar nuevamente la mopa con agua y utilizar carro estrujador
- 7.- Finalizado los procesos anteriores, deberá lavar con agua y cloro las mopas y enjuagar para volver a utilizarlos en otras superficies.

Utilizar siempre guantes para evitar irritación en la piel o contaminación por manejo de residuos.

ETAPA 4: PROCEDIMIENTO DE USO Y LIMPIEZA DE EPP

PERIODICIDAD: CADA VEZ QUE SE PONGA O SAQUE EL EPP

Propósito Reducir la carga de microorganismos que se encuentran en las superficies de los implementos de seguridad entregados.

Equipo utilizado en todas las etapas

- Guantes de latex domésticos.
- Mascarilla reutilizable
- Lentes claros.

Procedimiento de mantención

- 1.- Antes de ponerse o sacarse los equipos de protección debe **LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABON.**
- 2.- Los equipos de protección deben estar limpios permanentemente:
 - Mascarilla reutilizable debe ser lavada diariamente.
 - Los lentes deben ser lavados antes y después de usarlos. (Lavado con agua y jabón).
 - Los guantes de aseo deben ser lavados antes y después de usarlos (lavado con detergente y solución de cloro al 0,2 %)

Procedimiento de uso

- a) Uso de guantes de aseo: Si utiliza guantes debe seguir las siguientes instrucciones.
 - No tocarse la cara o el cuerpo con los guantes puestos.
 - No manipular objetos personales como celulares, llaves, billeteras, carnet u otros, hasta sacarse los guantes e higienizarse las manos.
 - Evitar tocar a otras personas u otros objetos sin lavar los guantes, ya que los guantes contienen todos los microorganismos y generan contaminación cruzada.
 - Sacar los guantes evitando la contaminación de las manos.

IMPORTANTE: EL USO INCORRECTO DE LOS GUANTES PUEDE GENERAR CONTAMINACION CRUZADA POR LO QUE SE DEBEN LAVAR MANTENIENDOLOS PUESTOS CADA VEZ QUE MANIPULE SUPERFICIES U OBJETOS SIN LIMPIAR O DESINFECTAR.

- 2.- Protección respiratoria:
 - a) Los trabajadores deben utilizar en todo momento la mascarilla.
 - b) No manipular la mascarilla una vez puesta.
 - c) Antes de sacarse y ponerse la mascarilla debe lavarse las manos o higienizarlas con alcohol gel.
- 3.- Protección ocular:
 - a) Los trabajadores que tienen que manipular desinfectantes deben utilizar lentes de protección.
 - b) Los lentes deben ser limpiados antes y después del uso con agua y jabón.
 - c) Los lentes deben mantenerse en buen estado y resguardados adecuadamente en su bolsa original, NO en el suelo, NO en superficies sucias.

ES OBLIGACION DEL TRABAJADOR USAR Y CUIDAR LOS EQUIPOS DE PROTECCION ENTREGADOS.



RESPONSABILIDADES GENERALES

1.- Todos los trabajadores:

a) Deben limpiar y desinfectar los implementos de trabajo y objetos personales tales como:

- Teclados, mouse.
- Celulares, lapiceras
- Superficies de trabajo
- Teléfonos.

b) **Eliminar residuos sólidos de manera adecuada:**

- Al interior de basureros.
- Los restos de pañuelos con fluidos deben ser eliminados en basureros con tapa.

La limpieza y desinfección de objetos personales y de su puesto de trabajo son de exclusiva responsabilidad de la persona que los utiliza.

No obstante lo anterior también se realiza la limpieza indicada en la etapa 1 y 2 de limpieza y desinfección.

PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION

- 1.- Cloro
- 2.- Etanol o alcohol a 70%
- 3.- Detergentes con desinfectantes (2 en 1) Ejemplo: Lysol , Virutex, etc
- 4.- Desinfectantes en base al acido hipocloroso Ejemplo: Ecolyte.
- 5.- El uso de desinfectantes con componentes de amonio cuaternario y acido hipocloroso debe realizarse previa capacitación, ya que la manipulación inadecuada puede generar accidentes o lesiones graves.

DOSIFICACIONES USO DE CLORO (Concentración 5%)

CLORO	DILUCION	USOS
- Cloro comercial al 0,1%	- 1ml por cada 100 ml de agua. - 10 ml de cloro por 1 litro de agua.	Desinfección de piel y manos IMPORTANTE: EL uso frecuente reseca e irrita la piel, siempre realizar lavado de manos de preferencia.
- Cloro comercial al 0,2 %	- 10 ml de cloro por 500 ml de agua.	Desinfección de utensilios de cocina y ropa
- Cloro comercial al 0,5%	- De 20 a 50 ml de cloro a 1 litro de agua	Áreas contaminadas con Covid 19 (Pisos, salas de aislamiento, piezas u otros)

- **No dejar los recipientes de cloro o lejía en pulverizador al alcance de la luz o destapados, ya que la solución perderá su efectividad.**
- **No mezclar el cloro con detergentes, vinagre, jabón o alcohol, ya que puede intoxicarse y el producto pierde efectividad.**

REALIZADO Y AUTORIZADO POR

 Cristina Diaz Chocobar Departamento de Calidad, Seguridad y Medio Ambiente	 Gladys Covarrubias Jiménez Directora de gestión y planificación	 Jubitzta Tapia Pérez Dirección Ejecutiva
--	---	--